

飯能市消費者団体連絡会 会報

しょうだんれん（消団連）

はんのう消費者便り

No.38



2017 年 8 月 10 日発行
事務局 042-978-2186 小園

手に取る前に…ちょっと待ってその洗剤
ほんとうに安全？
ほんとうに必要？

田中輝子さん講演会報告 早瀬あかね



昨年12月3日、飯能市民活動センターにて、田中輝子さん講演会「手に取る前に…ちょっと待ってその洗剤、大掃除前に再確認！ほんとうに安全？ほんとうに必要？」を開催しました。

なってきました。しかしその反面、それらの合成化学物質が環境や動植物に様々な悪影響を及ぼしていることも明らかになってきました。

近年になって工場などで人工的に作られたプラスチックや薬品、添加物などの合成化学物質の種類は爆発的に増え、100年程前の世界では考えられなかったほど、私達は急激に様々な化学物質に囲まれた生活を送るようになってきました。建造物や車などには様々なプラスチックや塗料、接着剤などが使われ、農業現場では農薬や殺虫剤が多用されています。家庭では食品、薬品、殺虫剤、化粧品、洗剤、他にも柔軟剤や芳香剤や消臭剤等々・・・合成化学物質が使われた製品は日々の暮らしの中にあふれています。その結果、私たちの暮らしは昔に比べるとずっと清潔で便利で快適に

なってきました。しかしその反面、それらの合成化学物質が環境や動植物に様々な悪影響を及ぼしていることも明らかになってきました。

私が子どもの頃、小川を覗き込めば無数の小魚が泳ぎまわり、雨上がりに川沿いの道や田んぼの畦道に沢山の蛙やザリガニが足も踏み場もないほどにあふれ、近くの空き地では赤トンボをはじめたくさんの虫達が生息し、昆虫採集は夏休みの宿題の定番でした。夕方子どもが遊び終える頃には、昼間のスズメやヒバリなどの小鳥たちと入れ替わってコウモリが空一面に飛び交い、まるで子ども達に帰宅を促しているようでした。ところが、半世紀が過ぎた今、そのような光景を身近に見かけることはほぼ無くなりました。あれほどまでに身の周りで豊かに息づき、私たちの傍らにいつもいた彼ら小さな生き物たちに一

体何が起こったのでしょうか。彼らが姿を消していった原因は何なのでしょう。また同じ大地に共に生きる私達人間の健康に、この環境の変化はどのように影響を与えているのでしょうか。

この日、田中さんは、私達が日々使っている洗剤やシャンプー、リンス、化粧品や歯磨剤など、合成界面活性剤を含んでいる商品の安全面や必要性などについて、資料として提供して下さったご本人の著書「石けんでシンプルライフ」を提示してお話をしてくださいました。以下、当日の資料を参考に内容の概略をまとめてみました。

※田中輝子さん：お子さんのおむつかぶれがきっかけで水や洗剤について関心をもち、1989年に「汚さないで母さん川、水、石けん」を発行。その後、一人で実験道具を持参して全国270か所で行前講座を行う。「合成洗剤をやめていのちと自然を守る埼玉連絡会」事務局

◆界面活性剤って何？

石けんと合成洗剤の違いについてご存知でしょうか？どちらも水だけでは落ちない衣服や身体を落とすのに使います。水と油は混じりませんが、

石けんや洗剤を入れれば混じります。その役目をするのが界面活性剤です。石けんは「石けん」という界面活性剤、合成洗剤は「合成界面活性剤」といいますが、それらの成分には大きな違いがあります。

◆石けんと合成洗剤の歴史と違い

石けん…約5千年前、シュメール人が動物の肉を焼く時に滴り落ちる油と熱い灰が混ざってできることを発見して以来、長い年月、人々に使い続けられてきました。原料はヤシ油、パーム油、米ぬか油、牛脂などの天然油脂です。製法は、動植物油脂に、苛性ソーダや、苛性力リを反応させて作ります。

合成洗剤…第1次、第2次世界大戦で石けんの原料の油脂が不足した中で、石油や石炭を原料として開発されました。製法は、石油コンビナートで製造した石油精製品に、高温、高圧をかけて、複雑な工程を経て作ります。最近では、植物油を原料に複雑な化学反応を経て作られる合成洗剤もあります。しかしどちらも分解されにくく自然に戻れないものになっています。



合成界面活性剤は洗剤以外にも、乳化剤として食品や化粧品に、展着剤として化粧品や農薬へ、浸透剤として医薬品や農薬へ、可溶化剤として化粧品や整髪料に使われています。また、コンタクトレンズ用洗浄剤や入れ歯洗浄剤、部屋の消臭剤にも使われています。洗剤やシャンプー、リンス、化粧品、歯磨剤などの裏の成分表示を見ると、合成界面活性剤を使っているものは、数十種類のカタカナの成分表示が書かれていて複雑でわかりにくいのです。石けんを使ったものは、「石けん・石けん素地」などとなっていて、とてもシンプルな表示です。

ブルな表示です。

◆界面活性剤の種類

陰イオン系 石けん、ASF、AS、LAS、AES
非イオン系 DEA、AO、AE、AG、APE
陽イオン系 塩化アルキルトリメチルアンモニウム、塩化ベンザルコニウム
両性イオン系 AB、AA

◆合成洗剤の問題点

①分解性がよくない

合成洗剤の成分の中には30日経っても分解しないものもあります。石けんは1日で分解します。

②皮膚障害を起こす

合成洗剤の成分は、手の皮膚から吸収され、手荒れを起こします。

③下水処理場や浄化槽の処理能力低下

下水処理場も浄化槽も微生物の力で水を浄化します。合成洗剤は微生物の力を弱らせダメージを与えるため、処理能力が低下します。

④動植物の生育、生息に影響

魚のえらの細胞を溶かしたり、植物の生長点を破壊して、成長を妨げます。

⑤発がん補助作用がある

合成界面活性剤は浸透力が強いので、発がん物質を取り込みやすくなります。

⑥妊娠率低下・殺精子作用がある

動物実験で受精卵への悪影響、受精障害が確認されています。

⑦アレルギー・化学物質過敏症の原因となる

合成洗剤が体内に入ると、アレルギーや様々な症状を起こすことがわかっています。アトピー性皮膚炎は、皮膚のバリア機能の低下で起こりますが、合成洗剤はバリアを通り越し、皮膚から吸収されて血管に入っていきます。人の皮膚は皮膚常在菌がいて皮膚を守っていますが、合

成洗剤や、薬用せっけん、抗菌製品などは、皮膚常在菌を弱らせます。ことに薬用せっけんに含まれるトリクロサンは環境ホルモンとして疑われています。

⑧合成洗剤の助剤の問題点

蛍光増白剤…合成洗剤に添加されていて、紫外線を吸収して青紫色を発し目で見た時に白く感じます。石けんには配合されていません。蛍光増白剤は分解性が悪く、環境に出て分解するに

は2か月以上かかります。また、食品容器包装材料や衛生用品への添加は禁じられています。ゼオライト…合成洗剤に1、2割配合されていますが、水に溶けない微粒子のため、洗濯機を傷め、下水管を詰まらせる恐れがあります。

酵素…「酵素配合」と書かれた合成洗剤がありますが、酵素は高温でしか効力を発揮しないなど、様々な要因があり、洗濯中の効果は期待できません。

⑨「高級アルコール系洗剤」

成分に炭素が多くて分解されにくく、毒性は合成洗剤と同じです。

⑩「柔軟仕上げ剤」

合成洗剤は洗いがりがゴワゴワするので、陽イオン界面活性剤の柔軟剤を併用される方が多いですが、陽イオン界面活性剤は一番毒性が強いものです。一方、石けんでの洗いがりはフワフワで、柔軟仕上げ剤は不要です。

また柔軟剤には強い香料が使用されたものが多いのですが、香料は化学物質過敏症の原因にもなります。

⑪水道水と合成洗剤

浄水場では、農薬や合成洗剤のような化学物質を除去することはできません。もともと使わないうのが一番です。石けんは一日で分解して残留しません。

⑫環境汚染物質

合成洗剤の成分（AE ポリオキシエチレンアルキルエーテル・LAS 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸塩・AES アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム・AS アルキル硫酸ナトリウム）はPRT法（化学物質排出把握管理促進法）で有害化学物質に指定されています。歯磨剤に発泡剤として含まれるラウリル硫酸ナトリウムもそうです。安全な石けん歯磨きか、発泡剤不使用の物をお勧めします。

最後に田中さんは、地球は未

来の子どもたちからの借り物です。一人一人が水を汚す有害な化学物質を含んだ製品をできるだけ使わない、買わないことを心がけて、自然への加害者にも人体への被害者にもならないようにしていきましようとお話をされました。また、市販されている合成洗剤は目的別にたくさん種類があるけれど、石けんに切り替えると、驚くほど種類が少なくて済み、プラスチックごみも減り、何よりも経済的であることも述べられました。

お話をうかがい、私達はできる限り地球に負荷をかけないシンプルな暮らし方を目指すことによって、大切な未来の子ども達に安全で美しい地球を手渡していけるようにしたいと願わずにはいられませんでした。



参考文献

●「石けんでシンプルライフ」

田中輝子

発行「合成洗剤をやめていのちと自然を守る埼玉連絡会」・日本消費者連盟

●「化学物質と私たちの暮らし」
発行 埼玉県環境部大気環境課

「環境にやさしい」はめんどくさい

川野 安紀子

「トイレットペーパーを流さなければいいんじゃない」友人が言った言葉には、一瞬ひるみました。なにもそこまで……。

そういえば「詰まってしまうので紙は流さず BOX へ」と張り紙のある公共施設のトイレをお借りしたことがありますが。南高麗のお散歩マーケット

でのトイレにも BOX がありました。随分以前に「単独浄化槽を合併浄化槽にして水質が良くなったので排水を水田に入れていたら水面が白っぽくなってしまった」と聞いた時には、

「トイレットペーパーは繊維がバラバラになるだけで溶けるわけではないので、まあそういうことになるだろうな」としか思わずに「トイレットペーパーを流さなければいい」なんて考えもしなかったし、流せないのは何かの事情で仕方なくであってトイレットペーパーは子どものころから流すものだった。のですが……。ああ、何も水に流さなければいけないと言う訳ではないのですよね。

我が家のトイレにも BOX を置いてみました。慣れるまでちよつとかかりましたが、これって、ごみの分別と同じですね。今は水の量に気にかかっています。こんなに水いらな

いも。
トイレの汚水は、地域・各家庭により、色々な処理の仕方があります。深い穴を掘り地面にそのまま吸い込ませる吸い込み式・汲み取り式・単独浄化槽と言われているみなし浄化槽・家庭の雑排水も合わせて浄化する合併浄化槽、そして下水道で処理場まで流してまとめて処理する方法。ちなみに飯能市の下水道普及率は人口比で 68%

（2017 年 4 月 1 日現在）です。
飯能市では汲み取り式のトイレから運んできたものを処理するのは環境センター。下水道で運ばれてきたものを処理するのは浄化センターです。飯能には入間川と成木川の合流する三角地帯に環境センターと浄化センターが並んでいて、原市場にも浄化センターがあります。

トイレの排水だけを浄化する単独浄化槽は下水道ができてからの経過処置として許可されたものです。排水基準は BOD 90 mg/l ですが、基準を超えていても対処法がないためそのまま排出するしかなく、定期的に点検清掃していないところでは、かき回しているだけというところも起るため、新しく設置することは認められていません。

注 BOD は水中の有機物などの量を求めるための指標。生物化学的酸素要求量。微生物が有機物を食べる（分解する）ために必要とする酸素。米のとぎ汁は 3000 mg/l、また 3 mg/l で鮎が住めると言われる。

合併浄化槽の排水基準は BOD 20 mg/l 以下ですが、年 3 回の保守点検で処理能力を維持しています。我が家の合併浄化槽は 12 月の法定検査で BOD 3 mg/l でした。ちなみに、浄化センターの排水は BOD 1.8 mg/l（28 年）で合併浄化槽より優秀ですが、下水道を整備するには時間とお金がかかります。

いろいろな処理の仕方があるけれどまだまだ自分のできることもあるんですね。

「なぜ合成洗剤は全て、だめなのか」が分らない。

小林茂樹

田中輝子さんの講演会を消団連で企画したとき、田中さんの本を読んでも、講演会を聞いても分からなかった。

消団連のメンバーの多くにとっては、「なぜ合成洗剤は全てだめなのか」は自明な事なのかもしれない。この会報を出すための編集会議の中で疑問を出してきたが、いつも居心地が悪い。

消団連の中で、20 年も石けんづくりをしているグループもあって、その活動をし続ける人たちにたいして敬意も払っている。しかし「石けん以外は全てだめ、今後どんな洗剤が出てきてもだめなんだ！」という極端な主張もある。そこに私は論理的に科学的に納得できない。

合成洗剤の問題点を集約すれば

①生分解がよくない ②皮膚障害を起こす の 2 点だと思いが、田中さんの本も右の記事も「合成洗剤の成分の中には・・・」とするだけで、それぞれの物質名が示されない。これでは検討のしようがない。

分解性や皮膚障害に注目して開発された合成界面活性剤もある。一つの例を挙げて、全体の判断をしているように思う。
④魚のえらの細胞を溶かす ⑤発ガン補助作用 ⑥精子殺作用がある などについても、すべての合成洗剤に当てはまるのか？ これではわからない。

本に書かれていることをそのまま信じるのではなく、一つ一つ検討していきたい。そうでないと合成洗剤に限らず自分たちを取り巻く新しい化学工業製品や化学物質に向き合うことは難しい。基礎的な化学の知識が必要だと強く感じる。

そう思っ、高校の「化学」「生物」の教科書を読むのだが、生きるために必要な知識はなかなか得られない。これまで、あるいは何時からか、科学は生産者（企業）の論理で語られずめられてきたのだと思う。消費者に必要な科学は、何処から始めればいいのか？

私はいま「消費者のための科学」が必要だと思っている。

埼玉県西部地区 消費者団体活動推進世話人会の主催 1月11日ウエスタ川越にて

おしどりマコ&ケンさんの講演

「原発事故と私たちの暮らし」

を聞いて 小園 徹

難しい事を、やさしく楽しく学習できるのでは、と期待してマコ&ケンさんの話を聞きに行きました。

*

●吉本芸人がジャーナリストに 2011・3・11は、仕事の都合で東京で遭遇。仕事待ちの一週間に芸能界やメディアは東京から関西……沖縄まで避難。TVには、公共広告機構が関西で製作したCMばかり。

「原発事故はどうなっているのか。政府や東電の発表は信じられない。分からない。そうだ！東電の記者会見に潜り込もう。」記者会見は自由参加でした。おしどりは、他の記者と違って転動も異動ありません。会見に皆勤し、大事な質問や発言をし、ベテラン記者になった。

被災者や現地取材、国や県の行政取材、賠償・補償・責任追及の訴訟取材を重ね、ジャーナリストとして海外から招待されました。

●小児甲状腺ガン 183名、

検査縮小？

福島県の県民健康調査第3巡

目で183名。検討委員会では、発症の速度が早い。男女別発症率は、通常は男1に対して女8なのに、男2対女3と男が異常に高いとのこと。「隣接都県でも甲状腺検査をして欲しい」

「検査対象者の年齢を上にも下にも拡張してね」

「発症者のうち、運動部と文化部の比率はどうなってますか」などの要望や質問に、肯定的回答は無い。

「この検査は、3回やりました。不安解消が目的です。次回から希望者だけとしたい」とのこと。治療目的の検査、治療体制や法的整備が必要です。

●帰りたい、帰れない

帰還説明会で「2017年3月から、みなし復興住宅は廃止です。除染後20ミリシーベルト以下の方は故郷に帰還してください。」と言われた。

「田畑で耕作できますか？」「家から畑への山道は放射線量が高いんですが？」と言う質問に対して国の役人は言う。

「線量の高い所は、鼻をつまんで走り抜けて下さい。」？？？

●放射性廃棄物を公共施設へ

中間貯蔵施設は、難航している。環境省は8千ベクレル/kg以下は、道路や防潮堤等の公共工事で埋立てようとしている。何かと混ざって8千以下に薄めて工事し公共施設で管理させようとしている。

●原発事故と民主主義

ドイツのアッセ高レベル廃棄物最終処分場を訪ねた。岩塩層に亀裂が生じ出水し環境対策を実施中。広報担当に尋ねた。「解決の道筋はありますか？」すると「民主主義を知ってますか」 えっ？

「自分で知り、考え、判断する個人がみんな決めた道筋に従います。」

*

原発も消費生活も選挙も民主主義ですね。

「遺伝子組み換えルーレット」

上映会報告

2月10日(土)飯能市市民活動センター

主催：生活クラブ飯能支部

浅水真理子

遺伝子組み換えは、一時TPP問題でメディアに取り上げられましたが、また目立たなくなりました。上映権付きでDVDが売られており、生活クラブ飯能支部で購入。市主催のウインターフェスタで市民の方々にも遺伝子組み換えの真実を知って頂きたかったのです。この映画は観る度に理解度が増します。

遺伝子組み換え(GM)作物を摂取した時のダメージが、人によって、年齢によって、表れる身体場所も、時期も違うのに、原因がGM作物だとわかりにくいのだとわかりました。

南アフリカ共和国のトウモロコシ畑で働く人々は、沢山の種類の食べ物で暮らす私達と違い、トウモロコシが主食です。経営者が遺伝子組み換えトウモロコシの種を植えさせた時、働く人々はひどい頭痛や体調不良を訴えます。映画によると遺伝子組み換えでない種に戻すと体調も元に戻るそうです。

日本では今、添加物や調味料等、あらゆる食物に遺伝子組

農業を考え、収穫を味わう会

10/21(土) 一丁目クラブ2階 久下稲荷神社奥

幻の米「さわのはな」のおにぎりを味わいつつ、遺伝子組み換えについての映画「パーシー・シュマイザー モンサントとたたかう」と生産者の高橋保広さん(山形県新庄市)のお話。●共催：ネットワーク農縁/飯能市消費者団体連絡会 ●詳細は、042-973-5502(大木)

私は(自分がアレルギー体質でもあるため)遺伝子組み換え食品を使わない方針で作られている生活クラブの消費材を中心に安全・安心な食材を選ぶようにしています。是非、一人でも多くの人に観て欲しい映画のひとつです。